



10 factores que ayudan a transmitir la fe a los hijos

Cada uno de estos 10 factores que proponemos pueden ayudarnos a conseguir un resultado concreto en nuestro hijos e hijas, atendiendo al tipo de persona que intentamos educar, siendo conscientes de que otros factores irán interviniendo en este proceso como la propia libertad de la persona para decidir.

Es por esto, que no es buena consejera la imposición, pero si el acompañamiento en un estilo de vida concreta en la que el niño/a irá creciendo y, esperemos, valorando.

1. Celebra las festividades y cuenta su historia

Las festividades religiosas llaman la atención de los niños: son días especiales. En Estados Unidos hay una frase entre los católicos: "no es que los católicos guarden la Cuaresma; es que la Cuaresma te mantiene católico". Lo mismo podría decirse de la Navidad cristiana y de otras fiestas. No basta con celebrar la fiesta: hay que contar la gran historia que hay detrás de cada fiesta. La Navidad tiene sentido cuando se proclaman las lecturas de Navidad. Las festividades sin historias detrás (pensemos en Halloween) a menudo suenan a huecas.

POSIBLE RESULTADO: Personas que saben valorar.

2. Responde las preguntas de los chicos

Los niños hacen preguntas sobre Dios, sobre la fe, sobre la religión. Hay que estar preparado para responderlas. **Hay preguntas sobre el comportamiento que también llevan a hablar de la fe.** "¿Por qué debo perdonar a esos chicos malos?", "¿por qué me pides ayudar a esos?", nos lleva a las enseñanzas y el ejemplo de Jesús. (Si no sabemos la respuesta a una pregunta podemos honradamente decir: "pues no lo sé

exactamente, pero lo buscaré y te lo diré". En el Catecismo hay muchas respuestas, pero siempre puedes buscar ayuda en la parroquia...). No es beneficioso responder "no hagas preguntas", "es así y punto", "hacer preguntas está mal"...

POSIBLE RESULTADO: Personas con capacidad crítica, que buscan y se cuestionan. No conformistas con lo establecido.

3. Id con regularidad al culto o los sacramentos

Si la fe es solo un añadido para los ratos libres, no se contagiará a los hijos. Los niños han de ver que es una prioridad, y la más clara es el tiempo. Si la familia solo va a misa "a veces", el niño pensará que es una cosa poco importante o algo "útil en casos convenientes" (alguna enfermedad, un gesto social...). Los niños han de ver que el culto es una prioridad en la familia, en la organización semanal o diaria.

POSIBLE RESULTADO: Personas que saben dar importancia a lo que realmente la tiene

4. Involúcrate en el servicio a los demás... y que te vean

"Servir a los demás es la fe con pies". Los niños aprenden de lo que ven hacer a sus padres. Si te ven ser voluntario en Cáritas, Manos Unidas o la parroquia, ellos aprenderán a hacer ese tipo de servicios. También es bueno involucrar a toda la familia: recogidas de material, actividades, etc...

POSIBLE RESULTADO: Personas con capacidad de servicio

5. Enseña a confiar en Dios

En el cristianismo, todo está basado en la confianza en Dios. Una clave es enseñar al niño a confiar toda su vida en el Dios que lo creó, que lo ama y quiere lo mejor para Él.

POSIBLE RESULTADO: Personas con capacidad de vivir con esperanza

6. El juicio definitivo sobre cada persona está reservado para Dios

A las personas agnósticas, o alejadas en la fe, o tibias, y a mucha otra gente, les molestan los juicios rápidos. La realidad es que una persona religiosa y prudente sabe que para realizar juicios definitivos es necesario ser Dios mismo: sólo Él tiene todos los datos y perspectivas sobre los hechos y las motivaciones. A los niños les enseñamos a distinguir los actos buenos de los actos malos, y está bien, pero a la hora de clasificar a la gente es mejor recordar lo de "no juzguéis y no seréis juzgados" (y explicar lo que significa). "Enséñales a tener un corazón humilde que busque entender al otro".

POSIBLE RESULTADO: Personas con capacidad de comprender, integrar, respetar, porque no juzga

7. Sé suave con los niños y ciertas enseñanzas complicadas

Hay cosas en la religión que a en ocasiones nos molesta o no llegamos a comprender. En la cultura católica pueden ser muchas: imágenes de mártires con sangre en la parroquia, o ciertas expresiones sobre el infierno o el demonio, algunos detalles prácticos de los sacramentos... Las cosas complicadas hay que explicarlas con suavidad, y no de forma abrupta o con prisas y aspavientos.

POSIBLE RESULTADO: Personas humilde, que no tiene respuesta para todo, sino que sabe esperar

8. Ayúdale a conocer otras religiones.

Entre nuestros hijos ya conviven personas de otras religiones o de ninguna. No tiene sentido intentar hacer creer a tus hijos que "todos hacen como nosotros". No es así, y enseguida se darán cuenta. Y llegará

el momento, al crecer, en que tomará sus propias decisiones sobre religión. Es bueno que desde niño pueda dialogar, en un entorno moderado, con personas de otras creencias. También es bueno que vea que hay otras parroquias donde las cosas se hacen de otras maneras.

POSIBLE RESULTADO: Personas respetuosa y dialogante con el que piensa de manera distinta

9. Dile que comparta la fe con sinceridad y humildad

Nuestra sociedad pretende hacernos creer que ya casi no hay tabúes, excepto hablar de la propia fe con otras personas. Hemos de enseñar a nuestros hijos a que puedan hablar de su fe sin complejos ni vergüenzas: creemos que es buena, bella y verdadera y la queremos compartir. Hemos de ayudar al niño a poder expresar por qué cree y en qué cree. Y ha de poder hacerlo con sinceridad y también con humildad. La fe da alegría y un terreno firme: no debe dar soberbia.

POSIBLE RESULTADO: Personas coherente

10. Se necesita una aldea para educar... dásela

"Se necesita una aldea para educar un niño", dice un refrán africano que se cita mucho. En lo religioso es especialmente cierto: la fe se transmite en comunidad. En ella vemos que personas distintas (varias edades, procedencias, estilos) creen todas las mismas verdades, cada una con sus acentos. Ese testimonio colectivo fortalecerá la fe de tus hijos. Hay que buscar esa comunidad.

POSIBLE RESULTADO: Personas no individualista sino necesitada de los demás
